

女子バスケットボール部 体験入部のお知らせ

さいたま市立大宮北高等学校女子バスケットボール部

合格おめでとうございます。

新たな大宮北高校の学校生活に夢を膨らませ・・・、さあ、部活動はどうする？
受験でなまった身体を戻すためにも・・・、優しい先輩たちと一緒に練習しませんか？

4月末には春季南部支部選手権が控えています。

先輩は新3年生6名、新2年生7名の計13名です。

まずは練習に参加してチームに慣れよう。練習試合の日でもOKです。

見学だけでもかまいません。見て感じて先輩と話してみましょう。

早い決断と努力で、高校バスケットにデビュー！

体験練習に申し込みは不要です。開始30分前ぐらいまでに体育館にいらしてください。

練習試合の調整等で変更も考えられます。

必要に応じてメールでお問い合わせください。

女子バスケ部お問い合わせ k-sinkawa-22@hs.city-saitama.ed.jp

月日	曜	学校行事等	練習日程等
3月10日	月	学年末考最終日	13:30～トレーニング 15:00～フロア練習
3月11日	火	答案返却1+1年STポスター発表	16:00～17:45 フロア練習 平日は火、金が前半 16:00～17:45のフロア練習 火曜日はフロア練習後にトレーニングを行います
3月12日	水	答案返却2	14:15～15:30 フロア練習 半日の時は原則15:30交替になります 火、水、金は前半、月、木は後半になります。
3月13日	木	答案返却3 卒業式会場準備 3年登校日	卒業式会場のためトレーニング・外周等 朝練習は月・木以外で実施 7:40～8:10です。 水・木のフロア練習は17:45～19:00です。
3月14日	金	卒業式予行	卒業式会場のためトレーニング・外周等 土日は練習試合になることが多いです。 6部活動で9:00～、12:00～、15:00～のローテをします
3月15日	土	卒業式	式場片付け+3年生に挨拶等 卒業式の日には練習をしません。 3年生を皆で送ります。
3月16日	日	OG会 一日 例年3月頃に実施されています。 8:00～10:00 練習 10:00～12:00 OG戦 練習、試合は新入生も参加可能です	
3月17日	月	3/15 卒業式の代休です	13:30～ トレーニング 15:00～ フロア練習 新入生向けトレーニングメニューも準備してあります
3月18日	火	球技会	前半の前半 13:30～14:45 フロア練習 フロア練習切替30分間は男女でハーフコート 前半の前半はオール45分+ハーフ30分です
3月19日	水	球技会	前半の後半 14:15～15:30 フロア練習 フロア練習切替30分間は男女でハーフコート 前半の後半はハーフ30分+オール45分です
3月20日	木	春分の日 PG HOME 午後 越谷西 坂戸西 12:30集合 13:00～準備 13:30試合開始 参加可能です。大宮北高校の一員として練習試合出てみましょう！	試合終了後に許可候補者説明会会場設営
3月21日	金	1年:スタサポ 2年:進路行事 物品販売、許可候補者説明会	説明会片付け後に練習実施 説明会の補助を部員がしています。 何かお聞きになりたいことは遠慮なくどうぞ！
3月22日	土	PG AWAY 一日 川口市立第2校地 8:00集合 with 入間向陽 越谷南 藤沢西 大船 AWAY:遠征です。参加可能です。大宮北高校の一員として練習試合出てみましょう！ 会場等の行き方は事前に確認をしてください。	

月日	曜	学校行事等	練習日程等
3月23日	日	PG AWAY 一日二面 聖望学園 8:00集合 with 相模原弥栄 浦和西 浦和一女 日体桜華 参加可能です。大宮北高校の一員として練習試合出てみましょう！ 会場等の行き方は事前に確認をしてください。	
3月24日	月	大掃除・学年集会・教室移動等	後半 15:00～18:00
3月25日	火	修了式	前半 12:00～13:15+トレーニング 毎学期成績チェックを実施します。 適宜勉強会も実施されます。
3月26日	水	学年末休業 自主練習 長期休業期間のOFFは不定期です。	
3月27日	木	8:00～13:00 トレーニング	
3月28日	金	PG HOME 午後 鴻巣 大谷口中 12:30集合 参加可能です。大宮北高校の一員として練習試合出てみましょう！	
3月29日	土	PG HOME 午前 和光国際 大宮武蔵野 7:00集合 参加可能です。大宮北高校の一員として練習試合出てみましょう！	
3月30日	日	PG AWAY 午前 草加南 8:30集合 参加可能です。大宮北高校の一員として練習試合出てみましょう！	
3月31日	月	PG AWAY 滑川総合 午後 12:45集合 with 山村国際 参加可能です。大宮北高校の一員として練習試合出てみましょう！	
4月1日	火	クラス発表 着任式 自主練習	
4月2日	水	JP HOME 午後13:00～16:00 12:30集合 終了後にトレーニングを実施 参加可能です。大宮北高校の一員としてJP(合同練習)に参加しましょう	
4月3日	木	準備出勤 15:00～19:00	
4月4日	金	8:00～12:00(練習試合検討中) トレーニング実施	
4月5日	土	12:00～15:00(練習試合検討中)	
4月6日	日	PG HOME 午前 熊谷西 久喜北陽 7:00集合 参加可能です。大宮北高校の一員として練習試合出てみましょう！	
4月7日	月	新任式・始業式 入学式	自主練習(ノート提出) 入学式の受付・誘導は部員が行っています。